

## **Alacsonyküszöbű ellátás illegális szerhasználó fiatalok számára**

Készítette: Fekete Balázs terápiás munkatárs – MRE Válaszút Misszió

Az MRE Válaszút Misszió alacsonyküszöbű ellátása illegális szerhasználó fiatalokra specializálódott. Kábítószer-használattal kapcsolatos témákon túl (prevenció, szerhasználati motivációk, ártalomcsökkentés, mértékletesség, problémás szerhasználat jelei) figyelmet fordítunk egyéb mentális egészséggel kapcsolatos kérdéskörökre, úgy, mint az emberi kapcsolatok megélése: kötődés, család, párkapcsolat, barátok, munkahelyi kapcsolatok, pályaválasztás, pályaváltás, munka, karrier; külső és belső erőforrások az életben; identitás, személyiségfejlődés stb.

Célcsoportunk a budapesti fiatal illegális szerhasználók. Irodánk elhelyezkedése kiváló ehhez, hiszen a Széll Kálmán tér (régebben Moszkva tér) mindig is találkozóhelye volt a droghasználó szubkultúrának.

Már a '90-es évek közepe táján is létezett a Válaszút Közösség, majd Alapítvány, amely 2002 óta A Válaszút Misszió Drogkonzultációs Iroda néven működik. A Széll Kálmán tér közvetlen közelében lévő helység egy egykor református imaházként működő épület volt, melyet a Református Egyház hivatalos befogadásakor kapott meg a Válaszút. Tulajdonképpen már a megnyitás óta biztosít alacsonyküszöbű szolgáltatásokat, 2009-től már finanszírozott ellátási formaként is.

Eleinte utógondozásban résztvevő felépülő függő kliensek üzemeltették a programot, amely aztán professzionálissá nőtte ki magát az évek során. Az elhelyezkedés és az intézményt látogató klienskör hatására fokozatosan alakult ki a specializálódás a fiatal szerhasználók igényeire.

Szolgáltatásaink:

**Pszichoszociális intervenció:** egyéni konzultáció, esetkezelés, előgondozás terápiás otthonokba, problémamegoldás, tanácsadás, álláskeresési tanácsadás.

**Információs és felvilágosító szolgáltatások:** terápiás otthonokról, ellátási formákról, lehetőségekről, személyesen vagy telefonon.

**Ártalomcsökkentés:** intravénás szerhasználók számára steril eszközöket biztosítunk, a használt eszközöket begyűjtjük, biztonságos módon tároljuk és gondoskodunk az elszállíttatásukról.

**Drop In – „Toppanj be!”:** józanodási, melegedési, pihenési, internetezési lehetőség.

A hozzánk betérők számára egy biztonságos, elfogadó légkört biztosítunk, amelynek mentén elindulhat a változás. Célunk egy minőségibb, szermentes élet irányába történő motiválás, a magasabb küszöbű ellátások felé való elmozdulás segítése.

Emellett fontosnak tartjuk, hogy a vér útján terjedő fertőző betegségeket megfékezzük (Hepatitis, HIV), ezáltal egyfajta védelmet nyújtunk a szerhasználó és nem szerhasználó embereknek egyaránt.

### **Csoportok az alacsonyközöbben**

A klientúra kisebbik része kapcsolódik csak be a csoportfoglalkozásokba, akik viszont érdeklődnek a csoportok iránt, azok általában rendszeres résztvevőkké válnak. A csoportokon való részvétel önkéntes és általában azok a szerhasználók élnek vele, akiknek van igényük a beszélgetésre, akár függőségeikkel való foglalkozásra. A részvételnek nem feltétele a józanság, vagy rendezett megjelenés, az egyetlen elvárás a destruktív viselkedés mellőzése.

**Motivációs csoport** – Heti egyszer tartjuk, állandó időpontban, munkatársi vezetéssel. Ezekon a csoportokon gyakran vesznek részt rehabilitáció után lévő felépülő kliensek is, akik önkéntesként támogatják a felépülésben még nem elindult, vagy csak a fontolgatás szakaszában járó klienseket.

A csoporton azok a kliensek vesznek részt, akik szeretnék megosztani magukról, illetve gyakran csatlakoznak a csoporthoz korábban elterelésben részt vett kliensek is, akik szeretnék tovább haladni a fejlődésükben. A csoport segíthet a visszaesés-megelőzésben is.

**Filmes csoport** – Heti egyszer tartunk filmklubot is, ezzel kulturált szórakozást kívánunk nyújtani a klienseknek. A filmet a munkatársak és a kliensek közösen választják ki. Itt a filmnézésen túl a látottak megbeszélése is fontos.

**Áhítat** – Heti egyszer tartunk lelki alkalmat is. A Bibliából olvasunk fel egy részt, és szabadon beszélgetős módon dolgozzuk azt fel. Célja a gondolatébresztés és a spiritualitás és a hit remény adó, transzformatív erejének használata.

**Kreatív csoport** – Heti rendszerességgel, változatos tartalommal zajlik nálunk a kreatív csoport. Ez lehet festés, kézműveskedés vagy akár felnőtt színezők használata. Az alkotás segítségével kapcsolódunk a klienshez. Fontos az önkifejezés, a sikerélmény, a konstruktív rekreáció élménye.

Az alacsonyközöbű ellátást 2022-ben 520 fő vette igénybe, ebből 439 férfi és 81 nő, valamint 256 új kliens érkezett hozzánk. Az évben összesen 4375 kontakt, azaz találkozás történt, amiben az előgondozási találkozások nincsenek benne. Legtöbb kliensünk 26-35 év közötti.

Ártalomcsökkentő szolgáltatásunkat 696 alkalommal vették igénybe. 7769 db steril injekciós eszközt adtunk ki és 6137 db-ot hoztak vissza intravénás szerhasználó klienseink, melyeknek a biztonságos tárolásáról és elszállításáról gondoskodtunk.

A szolgáltatások közül a háztartást pótló segítségnyújtást 1420 alkalommal, ételt 2996 alkalommal, teát és kávékat összesen 3908 alkalommal vettek igénybe. Filmklubba 175-ször csatlakoztak. Klienseinknek az élelmiszerbank segítségével különféle péksüteményt, gyümölcsöt, édességet és sok más finomságot tudtunk kiosztani.

Előgondozásra összesen 115 fő jelentkezett az év során, ebből 83-an kezdték meg a terápiájukat a bentlakásos intézmények valamelyikében. A ráckeresztúri Drogterápiás Otthonba 60, a Fiatalokorúak Drogterápiás Otthonába 5, Zsibrikre pedig 18 férfi/fiú költözött be a segítségünkkel.

Az ArtWorkShop Egyesülettel való együttműködésnek köszönhetően klienseink részére Hepatitis és HIV szűrést tudunk biztosítani. A HepaGo Projektnek köszönhetően a fertőzött kliensek kezelésbe jutottak.

A Nyíró Gyula Kórház addiktológiai osztályáról terápiára készülő klienseket delegálták a Válaszút Misszióhoz, és a Válaszút is delegált klienseket a Nyíró Gyula Kórház terápiás vagy addiktológiai osztályára. Azokat a klienseket küldtük oda, akiknek szükségük volt a rehabilitáció előtt detoxikációs kezelésre vagy elsősorban rövidebb terápiában gondolkodtak.

A BMSZKI Könyves Éjjeli Menedékhely és Nappali Melegedő és az Utcafront Menedék Hajléktalan Személyek és Szenvedélybetegek Integrált Intézménye - Bánya utcai menedékhelyére delegáltunk klienseket, akiknek lakhatási problémáik voltak. Ők a Válaszút Misszióhoz olyan személyeket küldtek, akik szerettek volna rehabilitációs intézménybe kerülni.

Anonim AIDS Tanácsadó Szolgálattal több éves együttműködésünk továbbra is fennáll. Ezen kívül egyik kliensünk kapcsán szorosabb kapcsolatba kerültünk a Máltai Szeretetszolgálat-Szell Kálmán téri Nappali Melegedővel, valamint a Krisztinavárosi Hajléktalan Centrummal.

Az Élelmiszerbank segítségével az alacsonyküszöbű klienseknek tudunk napi szinten élelmiszer adományt biztosítani.

A Menhely Alapítvány Kürt utca - Nappali Ügyfélszolgálati Iroda a rehabilitációra készülő klienseinknek segít személyes okmányaik, TAJ jogviszonyuk rendezésében.

A Csak Egyet Szolgálattal kölcsönösen delegálunk egymáshoz klienseket. Mi a rehabilitációs otthonba kerülést tudjuk segíteni, ők pedig segítenek, ha a kliens szeretne mosatni, havi vagy alkalmi segélyhez jutni, vagy a gyógyszerét szeretné kiváltani.

Úgy tapasztaljuk, hogy ellátásunk hiánypótló a budapesti szolgáltatások palettáján. Tapasztaljuk, hogy a klienseink nagy része visszajáró, rendszeresen igénybe veszi a szolgáltatásokat, fontos számukra a munkatársakkal való kapcsolódás. Viszonylag szép számmal küldünk tovább előgondozáson keresztül rehabilitációs intézménybe klienseket, segítjük őket a felépülés útjára lépni. Azok között a klienseink között, akik nem kerülnek továbbgondozásra, ritka a haláleset, és ebben, úgy érezzük, a mi munkánknak is szerepe van.